

Uw DIËTIST

Diëtistenpraktijk

Ans Roest

Zegge 6

1391 SV ABCOUDE

Telefoon: 0294 288185

Telefax: 0294 288675



Wat kan ik voor t voor u doen als er diabetes of verhoogde bloedssuikers zijn geconstateerd?

- *bekijken hoe de voeding eruit ziet en zo nodig met praktische aanpassingen de voeding gezonder maken, ik geef een advies en ondersteuning op maat.*
- *het afstemmen van de voeding op uw persoonlijke situatie, dus geen standaard lijstjes, maar afgestemd op uw eetgewoonten*
- *advies en leren omgaan met koolhydraten en vetten, het leren inschatten/ berekenen van deze voedingsstoffen*
- *advies geven over suikervrije produkten, zoetstoffen enz.*
- *advies geven over hoe beweging in te passen is over de dag, evt contact zoeken met een fysiotherapeut voor intensievere begeleiding*

Wat doet een dietist niet:

- *produkten of voedingsmiddelen verbieden, ik kijk liever naar wat wel gegeten kan worden en alternatieven zoeken.*

Hoe komt u bij een dietist:

- *maak een afspraak op telefoonnummer 0294 288185*
- *als het om een dieetadvies gaat, bv diabetes, worden 4 uur vergoed door de basisverzekering.*

een voorwaarde voor vergoeding is een verwijsbrief van een arts.

boven de 4 uur zijn er vaak mogelijkheden vanuit een aanvullende verzekering informeer hiervoor bij uw ziektekosten verzekering